



IL PROTOCOLLO

FOODIA-NET

Educazione alimentare e coinvolgimento attivo della persona nella prevenzione del Diabete Mellito

L'adozione di un regime alimentare corretto protegge sia dall'insorgenza che dall'aggravamento del Diabete di tipo 2

Cos'è FooDia-Net?

Il Protocollo **FooDia-Net** è uno strumento operativo sviluppato in un Progetto di Ricerca vincitore di un bando pubblico del Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie (CCM) finanziato dal Ministero della Salute. L' Agenzia Regionale per la Salute ed il Sociale della Regione Puglia (**A.Re.S.S. – Puglia**) è capofila e coordinatore del Progetto che viene parallelamente condotto in 5 Regioni Italiane: Lombardia, Toscana, Marche, Lazio e Puglia.

In Puglia il progetto interessa al momento il territorio del Comune di Bari con la sperimentazione del Protocollo Foodianet in alcuni Ambulatori ospedalieri e del Distretto Socio Sanitario che si occupano di prevenzione e cura del diabete di tipo 2 oltre che in alcuni studi dei Medici di famiglia organizzati in gruppo. **Alcune iniziative partecipative, tuttavia, possono essere condotte anche da parte di cittadini non residenti in Bari e affetti da Diabete Mellito di tipo 1 e di tipo 2.**

Qual è il nostro obiettivo?

Con il Protocollo FooDia-Net si vuole sperimentare un modello operativo innovativo per la **prevenzione del Diabete di tipo 2 e delle sue complicanze, tramite iniziative di educazione alimentare e di coinvolgimento attivo dei cittadini/pazienti.** Punto di partenza per perseguire questo obiettivo è la conoscenza, nella popolazione, dei livelli di educazione alimentare e di coinvolgimento della persona nella prevenzione del Diabete Mellito di tipo 2. Ciò consentirà di indirizzare in maniera più accurata interventi di applicazione del protocollo FooDia-Net anche nel prosieguo del progetto.

Partecipare attivamente si può!

Sarà sufficiente compilare un breve questionario on-line in forma anonima sulla Sua personale esperienza con la malattia diabetica e sulle Sue abitudini alimentari e ciò a prescindere dal Suo luogo di residenza. E' sufficiente che abbia più di 40 anni.

Il Suo coinvolgimento sarà molto utile per consentire di sviluppare sul territorio italiano iniziative formative e di applicazione del Protocollo FooDia –Net che coinvolgono professionisti e persone con diabete e che consentano a queste ultime di migliorare la propria capacità di gestione della malattia.

Se ha compiuto 40 anni, soffre di diabete mellito e vuole contribuire a migliorare le possibilità di gestione del Diabete può compilare il questionario on line al link <https://www.foodianet.com>

